



# АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 29

| прием<br>пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|---------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|---------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 23 ОКТЯБРЯ 2025 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

|               |         |                                                    |     |  |        |       |       |        |
|---------------|---------|----------------------------------------------------|-----|--|--------|-------|-------|--------|
| 1-4 КЛ фрукты | №338/17 | Фрукт свежий                                       | 150 |  | 94,00  | 0,21  | 0,65  | 25,70  |
|               |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 50  |  | 208,50 | 3,80  | 5,90  | 38,00  |
| гор.блюдо     | №432/13 | Голень куриная отварная                            | 100 |  | 200,00 | 21,80 | 12,20 | 0,80   |
| гарнир        | №460/14 | Рис отварной с овощами                             | 180 |  | 220,00 | 5,80  | 5,40  | 37,00  |
| гор.напиток   | №762/97 | Кофейный напиток на молоке                         | 200 |  | 101,00 | 3,16  | 2,67  | 15,95  |
| хлеб бел      | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами             | 21  |  | 58,80  | 1,68  | 0,42  | 11,97  |
| хлеб черн     | ТТК     | Хлеб ржаной                                        | 20  |  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60   |
|               |         |                                                    |     |  | 924,30 | 37,85 | 27,44 | 138,02 |

## ЗАВТРАК

|             |         |                                                    |     |       |        |       |       |       |
|-------------|---------|----------------------------------------------------|-----|-------|--------|-------|-------|-------|
|             |         | Кондитерское изделие<br>промышленного производства | 17  | 15,00 | 78,03  | 1,39  | 3,93  | 9,25  |
| гор.блюдо   | №432/13 | Голень куриная отварная                            | 95  | 48,98 | 190,00 | 20,71 | 11,59 | 0,76  |
| гарнир      | №460/14 | Рис отварной с овощами                             | 180 | 14,19 | 220,00 | 5,80  | 5,40  | 37,00 |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке                         | 200 | 9,20  | 101,00 | 3,16  | 2,67  | 15,95 |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами             | 19  | 3,20  | 53,20  | 1,52  | 0,38  | 10,83 |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                                        | 15  | 1,43  | 31,50  | 1,05  | 0,15  | 6,45  |
|             |         |                                                    |     | 92,00 | 673,73 | 33,63 | 24,12 | 80,24 |

## ОБЕД

|            |         |                                                        |        |        |        |       |       |       |
|------------|---------|--------------------------------------------------------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|
| 1 блюдо    | №156/13 | Суп картофельный с макаронными<br>изделиями, с курицей | 20/250 | 22,07  | 196,00 | 8,40  | 8,90  | 20,00 |
| 2 блюдо    | ТТК     | Ёжики домашние                                         | 100    | 37,83  | 318,00 | 19,00 | 20,80 | 13,60 |
| гарнир     | №492/13 | Рагу овощное                                           | 180    | 14,76  | 143,00 | 4,20  | 8,00  | 13,80 |
| доп.гарнир | №71/17  | Овощи свежие д/г                                       | 100    | 14,63  | 15,00  | 0,80  | 0,10  | 3,80  |
| напиток    | №389/17 | Сок                                                    | 200    | 16,98  | 120,00 | 1,40  | 0,20  | 26,40 |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами                 | 11     | 1,82   | 33,60  | 0,96  | 0,24  | 6,84  |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                                            | 20     | 1,91   | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |
|            |         |                                                        |        | 110,00 | 867,60 | 36,16 | 38,44 | 93,04 |

## ПОЛДНИК

|             |         |                           |       |       |        |      |       |       |
|-------------|---------|---------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
|             |         | Мармелад фруктово-ягодный | 30    | 12,60 | 97,80  | 0,18 | 0,00  | 24,30 |
| муч.изделие | №633/13 | Булочка с сыром           | 100   | 13,37 | 368,80 | 6,90 | 12,10 | 54,00 |
| напиток     | №575/13 | Чай с лимоном             | 200/5 | 4,03  | 62,00  | 0,25 | 0,10  | 14,10 |
|             |         |                           |       | 30,00 | 528,60 | 7,33 | 12,20 | 92,40 |

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ